



Solios

Utkommer den 15 i hvarje månad.

Annonsspris 0,20 pr rad.

Prenumerationspris:

Helt år 2: 75, postarv. inberäknadt.

Prenumeration i landsorten å rikets alla postanstalter.

Lösnummer 25 öre.

Utgifven af

Clara Smitt-Dryselius,

exam. Vattenläkare.

Lärjunge af Prof. Winternitz o. Dr Lahmann.

Saltsjöbadens Sanatorium.

Redaktion och Expedition:

Ljusbadsinstitutet
Birger Jarlsgatan 11, Stockholm.

Redaktionstid: Tisd. 3—4 e. m.

Riks-Tel. 22 78.

Distributör: Bokförläggare N. J. Schedin.
Allm. Tel. 102 91.

N:o 4.

Den 15 Mars.

1899.

Innehåll: Grekisk Fältvård af Clara Smitt-Dryselius. — Ralstons Hålsoklubb af L. H. — Sol- och Ljuskuren. Efter Dr Gebhardt. Kvinnlig hygien. — Fettbildning och Ljusbad af C. S.-D.-lins. Helleniska kvinnor af C. S.-D.-lins — Vegetarismen i nittonde århundradet af A. F. Å. — Kristine Dahls-dräkten. — Kinesisk läkekonst.

LJUS, LUFT, VÄRME OCH VATTEN ÄRO MÄNSKLIGHETENS SKYDDS-
ANDAR; (Hufeland 1798) HÖGST STÅR LJUSET. (Rikli).

Grekisk fältvård.

Till Red. har inkommit en broschyr »*Notice sur les opérations de la Croix-Rouge grecque pendant la guerre greco-turque de 1897*», innehållande, såsom titeln anger, en skildring af det grekiska Röda Korsets verksamhet under grekisk-turkiska kriget 1897. Då den är synnerligen lärorik i mer än ett afseende och förtjänar hela vårt intresse med hänsyn till den del, kvinnan tagit uti ambulansverksamheten, lämnas härmed ett kortfattadt sammandrag därur.

Broschyren upptager en redogörelse för det bistånd, som lämnats af andra nationers afdelningar af Röda Korset, bland hvilka nämnas den svenska och den norska.

Inledningen är af följande lydelse:

»Till Generalförsamlingen af stiftare och medlemmar af det grekiska Röda korset.¹⁾

Tjugu år hafva förflutit sedan stiftandet af det grekiska Röda korset. Det sist förflutna året har varit ett år uppfyllt af mödor och pröfningar för vår förening, hvilken döden har grymt hemsökt. Också anser Styrelsen det vara dess första plikt att delgifva Eder fränfallet af dess president Marc Réniéri och dess skattmästare Michel Mélas.

Marc Réniéri var en af stiftarne af det grekiska Röda korset samt detsammas president allt sedan dess stiftande. Han har bevisat stora tjänster åt nationen, åt dess intellektuella framåtskridande, åt den lidande mänskligheten, och

under tjugu år hafva hans välsignelserika inflytande och hans arbete förnummits i de statsolyckor och nationella nederlag, hvilka vår förening bemödat sig att mildra.

Michel Mélas, hvilken äfvenledes var en af vår förenings stiftare, var, såsom rådgifvare och skattmästare, en värderik medarbetare, en nyttig och energisk hjälpare kraft. Hvad han gjort för de olycklige är af sådan art, att det skall stå djupt inristadt i vår förenings historia.»

Föreningens verksamhet skildras under följande hufvudpunkter:

Det grekiska Röda korsets hjälp åt Kretenserna. Sändning af materiel och ambulans till Kreta. Hjälp åt kretensiska kvinnor och barn, som flyktat till Athen. Ambulans-tält, enl. system Tollet, uppställt på Evangelismos' gårdsplan för behandling af sårade från Kreta.

Föreningens förberedelser före grekisk-turkiska kriget. Leverans af materiel till flottan.

Det grekiska Röda korset under kriget.

Arbetet i det östra Grekland. Larissa. Röda korsets damers hospital i Volo. Hjälp åt de sårade på slagfältet vid Velesino. Hjälp åt de sårade i Dhomokos och Lamia.

Röda korset i det västra Grekland. Arta-ambulansen. Turkiskt artilleri anfaller Arta-ambulansen. Röda korsets hospital i Carvassara och i Patras. Röda korsets hjälpsändning till Menidis. Ambulansen »Athena-Ergané», organiserad af damer från Agrinion, under Röda korsets fana.

Argostolis ambulans under det grekiska Röda korsets beskydd.

Förening, bildad af Röda korsets damer på Korfu, samt sjukhus för sårade.

Röda korsets ambulans till Varvakion.

¹⁾ Kort sammanfattning af publikationen på grekiska språket.

Saltsjöbadens Sanatorium.

Sommarsaison

15 Maj—15 Sept.

System:
Winternitz, Lahmann,
Kneipp, Rikli.

Specialitet:
Elektriska Ljusbad
och Aromatiska
varmluftsbad.

Oljeginidningar, Grekiska
frotteringar, Inpackningar,
Terrainkurer, Naturligt-gym-
nastiska kroppsöfningar,
Roddöfningar, Trädgårdsar-
bete, Vedsågning, Barfota-
gående m. m.



Clara Smitt-Dryselius.
Lärjunge af prof. Winternitz
och dr Lahman.

Physiatrik

behandling af nervositet,
Migrän, Asthma, Hysteri,
Blodbrist, Sömnlöshet, Reu-
matism etc.

Specialbehandling af
korpulens.

Varma salta bad,
Torra tallbarrsbad,
Fanska o. skotska Duschar
m. fl. hygieniska badformer.
Rikstelefon 41.

Elektriska Ljusbadsinstitutet

Birger Jarlsgatan 11

Ingång från Mästersamuelsgatan.

Ljusbad, Massage, Oljeginidningar m. m. m. m.

Öppet från 8 f. m. till 8 e. m. 5 kupongbiljetter å 10 kr.

Rådfrågningstid 2—3 e. m.

Clara Smitt-Dryselius.

Kinesisk läkekonst.

I Kina betalas husläkarne icke efter sjukbehandlingens
långvarighet, utan efter antalet dagar af hälsa under året.
Äfven i öfrigt härska där på läkekonstens område mycket egen-
domliga och rätt intressanta bruk. Så är det sed att på min-
nesmärkena öfver grafvarne jämte namnet på den afidne äfven
sätta den läkares, som behandlat honom. Patientantalets stor-
lek annonseras på ett högst drastiskt sätt. De mest använda
läkemedlen äro plåster af olika slag. Dessa plåster bäras ända
tills de affalla, därpå tar läkaren dem tillbaka och fäster de
föga inbjudande remsorna på husets framsida, hvarvid början
göres med dörren. Bekanta läkares boningshus äro till och
med på gaffarne betäckta med plåster.

De kinesiska läkarne påstå, att de kunna igenkänna hvarje
sjukdom på pulsslagen och särskilja 32 arter däraf. Den
vänstra handens puls skulle ange sjukdomarne i hjärtat, lefvern
och njurarne, den högra handens dem i lungorna och mjälten.
Om anatomen, framför allt om de inre organens byggnad,
hafva de ej den ringaste aning. Ett viktigt botemedel består i
att nypa och slå den sjuke. Den förordnade medicinen rättas

efter patientens förmögenhetsvilkor. Åt de rikaste ordinerar
en lösning af guld och silver. Ingefäran har att glädja sig
åt att vara omfattad med synnerlig förkärlek. Ett kinesiskt
hälsoordsprik säger sålunda: »Om man hvarje morgon äter
ett stycke ingefära, kan apotekaren dö af hunger.»

Intresset för läkekonsten är bland lekmännen mycket stort,
och hvar och en vill vara med och försöka sin kur. Det är
därför en vana, att med läkaren disputeras öfver sjukdomen,
dess orsaker och botande. Läkaren måste icke blott vara kun-
skapsrik, utan äfven öfvad och slagfärdig i diskussionen. Spe-
cialistväsendet är mycket utvecklad. Bland hofläkarne finnas
specialister för ögonåkommor, tandvärk, utslag, utvärtes och
invärtes kvinnosjukdomar, barnsjukdomar m. m. En af staten
anställd läkare har uteslutande till uppgift att i templen bränna
ljus för de sjukas botande. Man ser att läkekonsten i Li-
Hung-Tschangs land ännu ligger nere. I grannlandet Japan
har man, likasom i så mycket annat, äfven i afseende på hy-
gien och sjukbehandling, kommit vida framom kineserna. De
heta baden äro här mycket i bruk. Den som får reumatiska
smärtor eller en bröstkatarr, tager genast ett hett vattenbad
ända till öfver 40°, och ofta häfves lidandet efter en enda
sådan procedur.

Requisitionsblankett.

Undertecknad önskar prenumerera på

Tidningen Helios

(Prenumerationspris pr år 2: 75; postbefordringsgiften inberäknad.)

Namn:

Adress:

Smitt & C:is

Optimum,

kraftigt bakteriedödande; verksamt medel
mot ekzem och klåda i huden, synnerligen
välgörande vid hufvudhudens och hårets ren-
göring, borttager mjäll och befördrar hårväx-
ten. Gör ansiktshuden frisk och ren. Ordi-
neradt af Doktor Liborius i Göteborg.

Pris: 1 kr. pr flaska hos

C. F. Dufva,
41 Drottninggatan 41.